

Diplomausbildung LE.BE METHODE

zertifiziert nach EBQ

Jürgen Landa



“Mit dem Erwachsenenbildungsqualitätssiegel (EBQ) wird bestätigt, dass die Einrichtung die Qualitätskriterien des Erwachsenenbildungsforum OÖ erfüllt.”



LE.BE Methode & Bewegte Pädagogik



Bewegung als Schlüssel zum Lernen

Die LE.BE Methode verbindet neueste wissenschaftliche Erkenntnisse aus Pädagogik, Neurowissenschaft und Epigenetik mit gezielten Bewegungsübungen.

Sie hilft, Lern-, Entwicklung-, und Denkblockaden zu lösen und ermöglicht Menschen jeden Alters, ihr volles Potenzial zu entfalten.

Alles auf einen Blick

Dauer: 7 Module

Ausbildungszeiten: Freitags bis Sonntags

Freitag: 14.00 – 18.00 Uhr

Samstag: 9.00 – 18.00 Uhr

Sonntag: 9.00 – 14.00 Uhr

Abschluss: LE.BE Praktiker:in

Veranstaltungsort: Online und bei der jeweiligen Ausbildungsleitung

Kosten: Stufenweise oder Gesamt buchbar

“

Diejenigen, die verrückt genug sind zu denken, sie könnten die Welt verändern, sind diejenigen, die es tun.

Steve Jobs



Uraltes und Neuestes Wissen
aus Pädagogik, Psychologie,
Geometrie, Epigenetik,
Neurologie, Lernforschung,
Frühkindliche Reflexe, Kunst
und Musik



Bewegung und Gleichgewicht
als Grundlage
für die Entwicklung
und Entfaltung eines
Individuums



**Der LE.BE Kompass und der
LE.BE Plan** als effektives
Handwerkszeug zum Lösen von
Blockaden/ negativen Mustern
durch unterschiedlichste
Interventionsmöglichkeiten



Berufliche Aus-, Fort- und
Weiterbildung

Zusatzqualifikation

Möglichkeit **der
Selbstständigen Tätigkeit**

- Diplomausbildung
- 7 Ausbildungsblöcke zu je 3 Tagen (Wochenenden)
- Ausbildungstermine individuell an jedem Lehrgangsstandort
- Möglichkeit zur Eröffnung eigener Praxis (einer selbstständigen Tätigkeit)
- Zusatzqualifikation zu pädagogischen Berufen
- Funktionstüchtiges Berufsmodell, auch für Quereinsteiger



Das erwartet dich in der LE.BE Ausbildung



Praxisorientierte, kompetente Vermittlung aller Inhalte zur LE.BE Methode



Optimale Balance zwischen **Theorie** und **praktischen Übungsteilen**



Professionelle und wertschätzende Begleitung beim Erlernen der LE.BE Methode



Neuestes **Wissen** aus **Gehirnforschung, Pädagogik und Kommunikation** zu den Themen Lernen und Bewegung



Anwenden einer nachhaltigen Methode zur **Lösung von Blockaden** oder **negativen Mustern** bei **Kindern, Jugendlichen** oder **Erwachsenen** im privaten oder beruflichen Bereich



Arbeiten mit dem Modell der **LE.BE Methode**, dem **LE.BE Kompass** und dem **LE.BE Plan**



Kompetenz über **wirtschaftliche Grundlagen** für die **Eröffnung einer eigenen Praxis**

Die LE.BE Methode unterstützt Menschen jeder Altersgruppe



**Klein- und
Kindergartenkinder**



**Schulkinder und
Jugendliche**



Erwachsene

Kinder, Jugendliche und Erwachsene profitieren von gezielten Bewegungsimpulsen, kombiniert mit unterschiedlichsten Interventionsmöglichkeiten, als Schlüssel zur Lösung von Blockaden und negativen Mustern.

Eine Fülle an unterschiedlichem Fachwissen rundet die Methode ab.

Was dir die LE.BE Methode bietet

- Neueste Fakten aus Forschung und Wissenschaft zu den Themen Lernen und Bewegung.
- Informationen zu erprobtem und uraltem Wissen der Menschheit.
- Einblick in innovative Erkenntnisse zum Wunder Geburt, die Bedeutung der menschlichen Reflexe und das spannende Forschungsfeld der Epigenetik.
- Die Möglichkeit eigene negative Muster zu erkennen und aufzulösen.
- Persönliche Weiterentwicklung führt zu veränderten Sichtweisen, erfolgreichen Lösungsansätzen und damit zu neuen Chancen und Möglichkeiten.
- Ein effektives Handwerkszeug, um Menschen kompetent zu begleiten, als berufliche Zusatzqualifikation oder in eigener Praxis.

Jürgen Landa



Was die LE.BE Methode ausmacht.

Lernen durch Bewegung begleitet und leitet uns Menschen von Anbeginn unseres Daseins.

Sei es durch die Entfaltung des Embryos im Rhythmus des Goldenen Schnittes oder die konsequente Aufrechtbewegung, die ein Kleinkind verfolgt, bis es gehen kann. Immer ist es Bewegung, die unsere Entwicklung und Entfaltung fördert und unterstützt.

“Herausforderungen von heute brauchen ein Mindset von morgen.”

Jürgen Landa



Zertifiziert

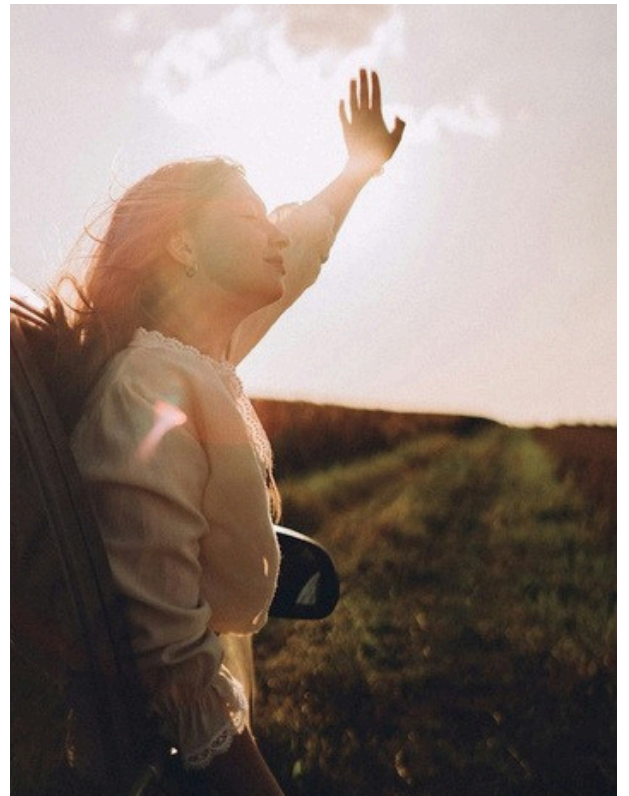
Mit dem Erwachsenenbildungsqualitätssiegel (EBQ) wird bestätigt, dass die Einrichtung die Qualitätskriterien des Erwachsenenbildungsforum OÖ erfüllt.

Dein Zeitinvestment

Die Ausbildungswochenenden umfassen **140 live Unterrichtseinheiten** mit deiner Ausbildungsleitung.

Zwischen den Ausbildungsblöcken kannst du dir deine Lern- und Übungszeiten in **individuellem Zeitmanagement** und eigenem Tempo selbst einteilen.

Neben **Aufgaben zum Selbststudium** stehen dir zur Wiederholung und Vertiefung **Lehrvideos** auf unserer Online Plattform zur Verfügung.



Gelerntes praktisch anwenden

Während der Ausbildung wirst du professionell bei den unterschiedlichen Trainingseinheiten mit **praktischen Tipps** aus **jahrelanger Erfahrung** begleitet.

Die Zeit zwischen den Ausbildungsmodulen gibt dir die Möglichkeit das **Gelernte** in deinem **privaten Umfeld** anzuwenden.

Deine Lehrgangsleiter:in steht dir in dieser Zeit als **Coach** bei **offenen Fragen zur Seite**.

So wirst du fundiert für deine Arbeit als LE.BE Praktiker:in vorbereitet.



Das besondere der LE.BE Methode

- ✓ Jahrhundertealtes Wissen der Menschheit, das uns bis heute begleitet und beeinflusst
- ✓ Einbeziehen von Geburt und Schwangerschaft
- ✓ Wissen über frühkindliche Reflexe
- ✓ Bedeutung der Epigenetik
- ✓ Kreative Spezialbereiche aus Kunst oder Musik



Der praktische Teil

- ✓ Praxisorientierte Anwendung des LE.BE Kompasses und LE.BE Plans während der Ausbildung in der Gruppe.
- ✓ Erkennen von Blockaden und negativen Mustern mit passenden Lösungsmöglichkeiten am Modell der LE.BE Methode.
- ✓ Fundiertes Erlernen und Anwenden der unterschiedlichen Interventionsmöglichkeiten
Nachhaltiges Verstehen und Festigen des Erlernten.
- ✓ Professionelle Begleitung während der LE.BE Ausbildung.

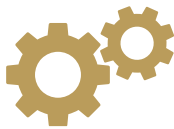
“

Diejenigen, die verrückt genug sind zu denken, sie könnten die Welt verändern, sind diejenigen, die es tun.

Steve Jobs

WARUM LE.BE?

Dein persönlicher Nutzen



EIGENE PERSÖNLICHKEIT

Stärkung der eigenen Persönlichkeit mit allen Fähigkeiten und Talenten durch die Anwendung der LE.BE Methode.



SELBSTMANAGEMENT

Erfolgreiches Selbstmanagement als Unterstützung bei der Arbeit in eigener Praxis.



FACHWISSEN

Erlangen von vielfältigem Fachwissen und hoher Methodenkompetenz.



INTERVENTIONEN

Erlernen unterschiedlicher LE.BE Interventionen, die positiv und nachhaltig wirken und so im beruflichen und privaten Umfeld erfolgreich anwendbar sind.

5 Wegweiser, die dir zeigen, ob die LE.BE Methode Ausbildung das richtige für dich ist



Du bist auf der Suche nach einer Methode, die wissenschaftlich fundiert ist und dir ermöglicht, Blockaden auf den unterschiedlichsten Ebenen zu lösen?

Die LE.BE Methode lehrt uraltes Wissen aus Pädagogik, Psychologie, Geometrie, Epigenetik, Neurologie, Lernforschung, Kunst, Musik, aus den frühkindlichen Reflexen und anderen. Jürgen Landa, dem Gründer der LE.BE Methode, ist es gelungen, aus diesem Wissensschatz ein tragfähiges Modell zu entwickeln. Verhaltens-, Denk- und Lernblockaden können so über gezielt eingesetzte Bewegungen und andere Interventionstechniken gelöst werden.



Du arbeitest in einem pädagogischen oder helfenden Beruf und suchst nach einer Zusatzqualifikation?

Wenn du in deinem Beruf mit Menschen, egal welchen Alters zu tun hast, dann merkst du sicher, dass man in zwischenmenschlichem Miteinander hin und wieder an Grenzen stößt.

Ob in der Schule, im Kindergarten, in der Sozialarbeit oder als Therapeut:in - manchmal bringen uns bekannte Methoden nicht ans Ziel. Du erhältst mit der LE.BE Methode ein Handwerkszeug, um Menschen mit unterschiedlichsten Herausforderungen durch geeignete Interventionstechniken zu unterstützen. Dadurch eröffnen sich neue Wege zu neuen Chancen und neuen Zielen.



Du suchst nach einem beruflichen Neubeginn?

Die Ausbildung der LE.BE Methode ist für alle Menschen zugänglich.

Du brauchst keine pädagogischen Vorkenntnisse. Alles was du benötigst, um erfolgreich deine eigene Praxis führen zu können, erfährst du während des Lehrgangs.

Du musst auch nicht zwingend eine eigene Praxis eröffnen. Mit dieser Methode ist es möglich, als zweites berufliches Standbein beispielsweise Kurse für Kindergartenkinder, Schulkinder, Jugendliche und Erwachsene anzubieten.

Du erhältst am Ende der Ausbildung ein kostenloses LE.BE Logo, es fallen keine Lizenzgebühren zur Ausübung der Methode an und du kannst die LE.BE Methode mit Methoden aus anderen Ausbildungen kombinieren.



Du interessierst dich dafür, wie Menschen denken und wie Bewegung unser Lernverhalten verändert?

In der LE.BE Methode lernst du theoretische und praktische Inhalte über Pädagogik,, frühkindliche Reflexmuster, Epigenetik und die Zusammenhänge dieser unterschiedlichen Bereiche. Orientiert am Aufrichtungsprozess des Menschen, ermöglicht dieses Wissen, Blockierungen und negative Muster zu erkennen und zu lösen. Der Schlüssel dazu ist Bewegung.

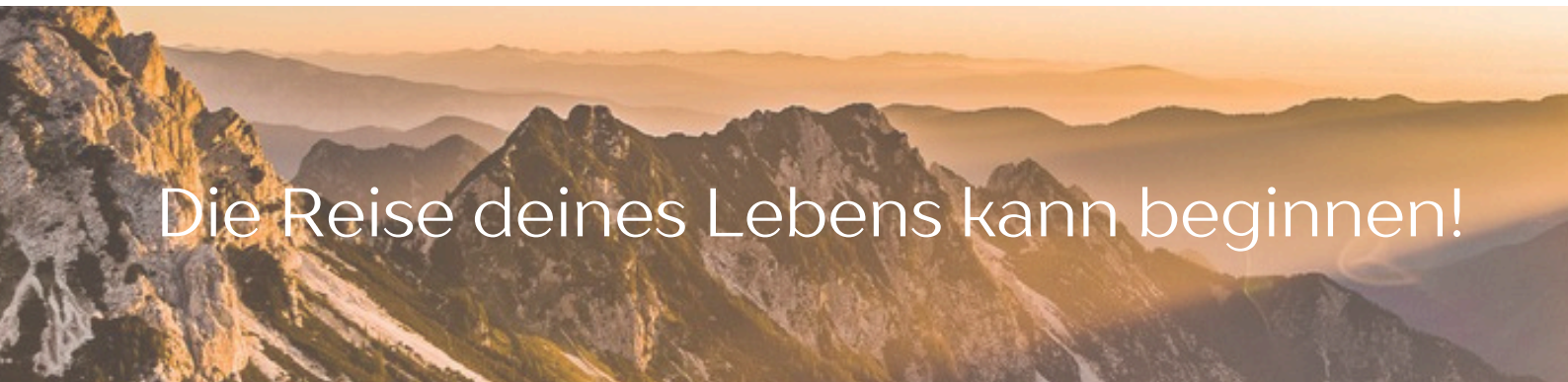
Mithilfe Einfachem Großes bewirken - es darf leicht gehen! Du fragst dich, warum sich manche Themen durch die Familiengeschichte fortsetzen bzw. scheinbar übertragen werden - die LE.BE Methode gibt dir mit der Epigenetik und dem LE.BE Kompass Antworten und löst verdeckte Blockierungen.



Du wünschst dir ein effektives Handwerkszeug, um Menschen in deiner näheren Umgebung oder beruflich auf ihrem individuellen Weg zu unterstützen?

Gute Ausbildungen sind lebensverändernd. In der Ausbildung der LE.BE Methode lernst du die Methode im Tun. Das bedeutet: Es wird VIEL geübt an uns selbst, fachlich kompetent begleitet von deiner/m Lehrgangsleiter:in. Auf diesem Weg machst du dir die Methode zu eigen. Denn nur wer selbst die Effektivität einer Methode spürt, kann erfolgreich andere Menschen mit dieser Methode unterstützen.

**Starte jetzt deine Ausbildung in der LE.BE
Methode und werde Teil einer
zukunftsorientierten Bewegung,
melde dich noch heute an!**



Die Reise deines Lebens kann beginnen!

Die LE.BE Methode in 7 Modulen

1.	Gehirn, Lernen, Wahrnehmung Gleichgewicht, Stress, Sinne, Blockierungen Diagnostik - Arbeiten mit dem LE.BE Plan Kinesiologie - Muskeltest
MODUL 2.	Einführung in den LE.BE Kompass Gehirn-Hemisphärenmodell Schwangerschaft und Geburt Goldener Schnitt und Embryologie
MODUL 3.	Instinkte, Reflexe, unbewusstes Verhalten Mikro- und Makrokosmos, geometrische Theorien Frühkindliche Reflexe Epigenetik I
MODUL 4.	Gefühle, Bedürfnisse, Gemeinschaft Die Entwicklung des Menschen in seiner Aufrechtbewegung Berufsbild, rechtliche Rahmenbedingungen Epigenetik II
MODUL 5.	Sprache, Kommunikation Frequenzen und Zustände des Bewusstseins Kommunikationsstrukturen männlich - weiblich Rhythmus, Musik und Gehirn
MODUL 6.	Körperliche und geistige Bewegungen Diagnostik LE.BE Kompass Arbeiten mit dem Symbol der Spirale - der Weg in die Mitte Archetypen und Rollenbilder
MODUL 7.	Kunst - Entfaltung - Herzensbildung Selbstreflexion, Verständnisbildung und Potentialentfaltung Gehirn und Wahrnehmung Die geheime Sprache der Kunst
MODUL Abschluss	Darstellung Abschlussarbeit, Examen, Zertifikat

LE.BEns Kompetenzen - ein Einblick

4 Segmente - eine Mitte - das ICH im Zentrum

jedes Segment ist bedeutend, alle führen zur Herzensbildung



Mit jedem Entwicklungsschritt erfährt der Mensch einen Zuwachs an Kompetenz.

Die 4 Bereiche bilden unsere **Basis- und Lebenskompetenzen**, die wir für ein LERNen und LEBen im Gleichgewicht brauchen. "Hakt" es in einem der 4 Bereiche, dann läuft das Rad des Lebens nicht rund und wir geraten ins Stolpern. In der LE.BE Methode bildet der LE.BE Kompass ein fundamentales Handwerkszeug zur Identifizierung des jeweiligen Stressfaktors sowie zur Lösung des individuellen Themas mithilfe der geeigneten Bewegungsübung.

Schwerpunkte auf einen Blick

**Bedeutung
der Sinne, des
Gleichgewichts
und Bewegung
für das Lernen**

**Modellarbeit
LE.BE Plan
LE.BE Kompass**

**Epigenetik,
Schwangerschaft
und Geburt als
Fundament**

Ganzheitlichkeit und Balance

“Man kann nicht nicht lernen.”

Bewegung beeinflusst unsere Möglichkeiten zu denken und zu lernen. Unser Gehirn ist in jedem Alter durch Bewegungsmuster veränderbar.

LE.BE Plan und LE.BE Kompass

Effektives Handwerkszeug zum Lösen von Blockierungen durch Interventionsmöglichkeiten

Neues Leben Bereits im

Mutterleib beginnt das Ineinandergreifen des physischen Reifungsprozesses mit lebensbegleitendem Lernen.

»
Schon seit Jahrhunderten vertrauen
Menschen einem Kompass auf ihren
Reisen.

Jürgen Landa, Begründer LE.BE

Möglichkeiten zur Weiterbildung



ZUSATZQUALIFIKATION

... als LE.BE Praktiker:in

Nach Beendigung des Lehrganges gibt es die Möglichkeit, weiterführende Ausbildungen im Coaching Bereich samt Zusatzqualifikationen zu absolvieren.

Die Diplomausbildung ist dafür Grundvoraussetzung.

WORKSHOPS - VORTRÄGE - SEMINARE

Um die hohe Qualität weiter sicher stellen zu können, ist es uns ein Anliegen, dich auf Workshops, Vorträge und Seminare mit unserem Know-how vorzubereiten.



Hast du einen pädagogischen Grundberuf und möchtest auch andere Pädagog:innen, sei es in Kinderkrippen, Kindergärten oder Schulen, die Möglichkeit geben in die LE.BE Methode einzutauchen, dann kannst du gerne einen Aufbaukurs besuchen. Bei diesem erhältst du Unterlagen für erprobte und wissenschaftlich fundierte Workshops mit Begleitheft für deine Gruppe.

Persönliche Begleitung



Lehrgangsleitung

Manuela Brenner

Unsere Ausbildungen finden in kleinen Gruppen statt und jede/r Teilnehmer:in wird persönlich begleitet.

Genügend Raum für Fragen und Individuelles ist selbstverständlich. Der Prozess wird professionell begleitet.

Das Lernen findet zum Großteil live in Präsenz statt, solltest du aber an einem oder mehreren Wochenenden krankheitsbedingt verhindert sein oder einen wichtigen Termin in deinem Leben oder dem deines Kindes haben, dann erhältst du eine Aufzeichnung des jeweiligen Moduls und eine extra Übungszeit mit mir persönlich.

Nach der Ausbildung geht meine Begleitung, sofern du das wünschst, gerne weiter. Selbstverständlich stehe ich auch nach Abschluss der Ausbildung den Absolvent:innen mit meiner Expertise zur Seite.



Das beinhaltet die persönliche Begleitung:

- Jede Frage ist während der Ausbildung an den Kurswochenenden und auch dazwischen erwünscht und willkommen
- Jedes Modul startet mit einer Frage- und Antwortrunde sowie mit einer Wiederholung der letzten Modul-Inhalte
- Austausch und Fragen innerhalb der Kursgruppe und an die Lehrgangsleitung in der internen Handy App Gruppe sind immer möglich
- Ein persönlicher Check von Homepage, Werbematerial, Broschüren, Postings u.ä. für deinen sicheren Werbeauftritt sind inkludiert
- Werbung, Online Postings, Broschüren und Folder erhältst du von deiner Lehrgangsleitung

Das LE.BE Team



Mst. Mag. Jürgen Landa, MSc

Gründer LE.BE Methode
ehem. Leiter einer Grundschule
Studium Pädagogik,
Psychologie, Coaching



Melanie Schaffer

LE.BE Ausbildnerin
Elementarpädagogin



Johanna Leitner, MA

LE.BE Ausbildnerin
Erziehungswissenschaftlerin



Martina Klimkewitz

LE.BE Ausbildnerin
dipl. Gesundheits-
u. Krankenpflegerin



Patricia Böswart

LE.BE Ausbildnerin
Elementarpädagogin



Isabel Gadner

LE.BE Ausbildnerin
Elementarpädagogin



Manuela Brenner

LE.BE Ausbildnerin
(DE)



Dein LE.BE Team in Österreich



Mst. Mag. Jürgen Landa, MSc

Gründer LE.BE Methode
ehem. Leiter einer Grundschule
Studium Pädagogik,
Psychologie, Coaching



Melanie Schaffer

LE.BE Ausbildnerin
Elementarpädagogin



Johanna Leitner, MA

LE.BE Ausbildnerin
Erziehungswissenschaftlerin



Martina Klimkewitz

LE.BE Ausbildnerin
dipl. Gesundheits-
u. Krankenpflegerin



Patricia Böswart

LE.BE Ausbildnerin
Elementarpädagogin



Isabel Gadner

LE.BE Ausbildnerin
Elementarpädagogin

Die LE.BE Methode in Österreich

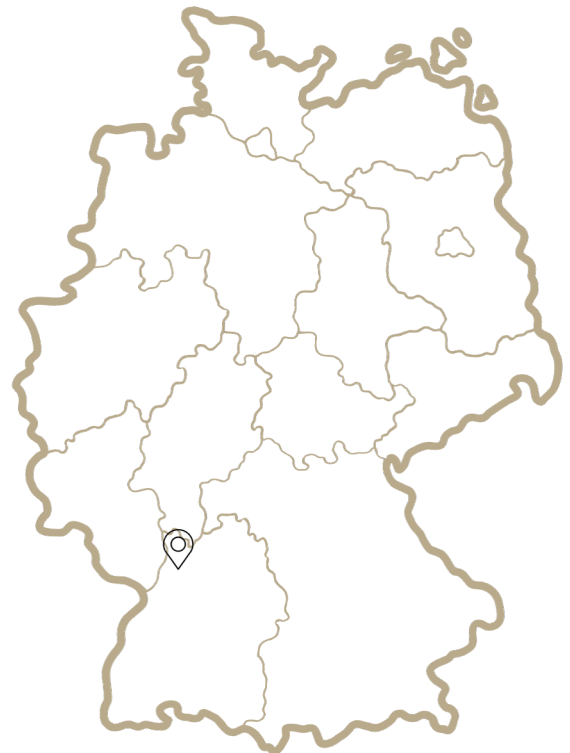


Die LE.BE Methode in Deutschland



Manuela Brenner

LE.BE Ausbilderin
Sinsheim-Steinsfurt
(DE)



Bereit für neue Wege?

MeinName ist Jürgen Landa, ich bin der Begründer der LE.BE Methode. Auch nach zwei Jahrzehnten Praxiserfahrung und Forschungstätigkeit in den Themenbereichen Lernen, Bewegung und Persönlichkeitsbildung, bin ich immer noch neugierig auf neuartige Ansätze und Arbeitsweisen. Die besten Erkenntnisse aus verschiedenen Wissensgebieten habe ich zu einer innovativen und effektiven Methode zusammengefügt - wie bunte Steinchen zu einem Mosaik. Heute ist das Kunstwerk fertig: Ich darf voller Stolz die LE.BE Methode vorstellen. Darin fließen all mein Wissen und meine Erfahrungen ein - so wird die Technik einzigartig und besonders.



Jürgen Landa

Ich
freue mich,
dich auf deinem Weg
begleiten zu dürfen.



Mst. Mag. Jürgen Landa, MSc

Gründer

der LE.BE Methode

Vita

Studium Pädagogik Lehramt

Studium Coaching und Psychologie

Coaching mit Kunst

Lebens- und Sozialberater

ehem. pädagogischer Leiter einer Grundschule

Systemische Ausbildung

PsychoNeuroKinesiologie

Unternehmerprüfung

Lehrlingsausbilderprüfung

Befähigungsprüfung/Meisterprüfung